

## Modalités de l'accompagnement personnalisé

- Organisation

L'accompagnement personnalisé c'est :

- 1 planning d'entraînement par semaine (sur un calendrier Google) établi selon le formulaire et mon approche technique/physique/psychologique du trail.
- 1 échange téléphonique (ou skype) par semaine pour que je puisse m'adapter aux attentes, et créer un véritable lien entraîneur/entraîné.
- 1 invitation à la cabane pour l'achat de 6 mois consécutif (au préalable des premières séances).

- Engagement

L'accompagnement personnalisé débute le lundi suivant la réception du règlement, et ce pour minimum 4 semaines pleines. Maximum 10 personnes par mois suivis. L'expérience ne pourra dépasser 2 saisons consécutives, car le but est de rendre la personne autonome dans sa pratique.

En cas de blessure, ou problématique d'organisation du coureur, aucun remboursement ne sera effectué. Par contre, si Stéphane devient dans l'incapacité d'assurer cet accompagnement, le remboursement du temps restant (à la semaine) sera effectué.

- Tarifs

80€ TTC les 4 semaines

420€ TTC les 6 mois (70€ TTC les 4 semaines)

720€ TTC l'année complète (60€ TTC les 4 semaines, sous réserve d'un 1<sup>er</sup> versement de 420€ au début, puis au bout de 6 mois, un 2<sup>ème</sup> versement de 300€)

- Mode de règlement :

Paypal, chèque ou liquide.